

## Rentre à la maison, Loup Cuirassé!

En Islande, on ne badine pas avec le choix d'un prénom. Après une naissance, les parents ont six mois pour se décider. Un délai qui permet de s'adapter à la personnalité de l'enfant. Certains géniteurs attendent qu'un rêve les inspire. Souvent, l'idée vient des sagas islandaises et vikings. D'où une foison de noms hauts en couleur, à consonance martiale : les Brynjólfur, « Loup Cuirassé », côtoient ainsi les Ragnar, « Guerrier Puissant », et les Vigdís, « Celle qui porte bonheur dans le combat ».

**LU DANS** *Les Islandais*, de Gérard Lemarquis, éditions HD Ateliers Henry **Dougier**.

## Ginkgo biloba, le plus vieil arbre du monde



Il partageait déjà le quotidien des dinosaures il y a 200 millions d'années. Il a survécu aux glaciations successives et même à la bombe atomique – il fut la première plante à repousser près de l'épicentre d'Hiroshima, un an après l'explosion nucléaire. Sa robustesse et sa longévité sont d'ailleurs exploitées par la médecine dans la lutte contre le vieillissement. Les extraits de *Ginkgo* permettent notamment de piéger les radicaux libres responsables de la détérioration des tissus et de stimuler la circulation cérébrale.

**LU DANS** *Les plantes qui guérissent, qui nourrissent, qui décoorent*, de Jean-Marie Pelt, éditions du Chêne.

## 120 CADEAUX POUR NOS ABONNÉS

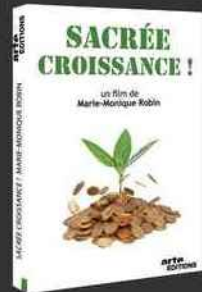


### 40 places

pour l'expo « De l'amphore au conteneur », au Musée national de la marine (à Paris), sont à gagner au 0826 963 964 à partir du 4 novembre 2014, à 9 h (0,15 €/min). Les gagnants seront les premiers à appeler. Offre limitée à 2 invitations par foyer.

### 20 DVD

du documentaire « Sacrée croissance ! » sont à gagner au 0826 963 964 à partir du 4 novembre 2014, à 9 h (0,15 €/min). Les gagnants seront les premiers à appeler. Offre limitée à 1 DVD par foyer.



### 10 exemplaires

du livre *Volcans, expéditions sur les cratères les plus dangereux du monde* sont à gagner au 0826 963 964 à partir du 5 novembre 2014, à 9 h (0,15 €/min). Les gagnants seront les premiers à appeler. Offre limitée à 1 livre par foyer.

### 50 entrées

pour l'exposition « Requins, l'expo-sensation » (à Monaco) sont à gagner au 0826 963 964 à partir du 5 novembre 2014, à 9 h (0,15 €/min). Les gagnants seront les premiers à appeler. Offre limitée à 2 invitations par foyer.

